



Confrontarsi per riprogrammare il nostro cervello è uno dei principi fondamentali per cui Cruisin' ha ideato e realizzato "Creative": un luogo spazio-tempo per sviluppare potenzialità e abilità in grado di risolvere i problemi e prendere decisioni nei settori di competenza: il fitness e la danza.

In alcuni casi rivoluzionare il modo di pensare e gestire un club e imparare a ragionare permette di risolvere situazioni complicate attraverso nuovi approcci creativi.

Creative è dall'origine l'unica piattaforma con l'esclusivo compito di stabilire connessioni esperienziali, superare preconcetti radicati e blocchi mentali che impediscono la crescita, l'innovazione, il profitto.

Creative è un laboratorio per professionisti (istruttori, club manager, titolari e operatori di centri fitness) che desiderano sviluppare nuove competenze per operare in team di club, centri sportivi, palestre, scuole di danza ed organizzazioni sportive.

QUANDO 26-27 OTTOBRE 2019

DOVE RMH MODERHM MODENA DES ARTS

Via Luigi Settembrini, 10 41126 Baggiovara, Modena MO

Per usufruire delle tariffe convenzionate contattare direttamente l'hotel e richiedere la convenzione CRUISIN'

90 euro camera singola/camera doppia

130 camera tripla (su disponibilità)

tel **059 5139595**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

2 GIORNI	1 GIORNO
149 euro entro il 30 settembre	90 euro entro il 30 settembre
179 euro entro il 15 ottobre	110 euro entro il 15 ottobre
199 euro Sul posto	130 euro Sul posto

Vuoi partecipare con il team della tua palestra? Chiedici un preventivo personalizzato!

INFO E ISCRIZIONI

Cruisin' tel 059.225940 info@cruisin.it

SABATO 26 OTTOBRE 2019

ore 10.30-11.30 Sala Management

Facciamo chiarezza sulla nebulosa questione dei diplomi istruttori

con **Maurizio Bottoni**

Dirigente Nazionale presso ASI Settore Fitness & Wellness

I diplomi degli istruttori che lavorano nel tuo club sono validi per l'insegnamento?
Sei al corrente delle nuove normative per chi lavora (istruttori, receptionist, operatori commerciali) in palestra?

Le informazioni corrette sulla validità dei titoli degli istruttori che lavorano nel tuo club e come convertire i diplomi già conseguiti alle norme CONI.

ore 11.45-13.30 - Sala Management

Innovazione dirompente Davide contro Golia!

Come dettare nuovi percorsi imprenditoriali dettati dalla creatività

con **Ennio Tricomi**

Nel 1983 fonda l'etichetta discografica Cruisin' Records, produce e firma, come autore compositore, brani che conquistano le classifiche di vari paesi europei e mondiali compreso Giappone e Stati Uniti. All'inizio degli anni '90 lancia Cruisin'Arts nel settore della danza e Cruisin' Fitness & Wellness creando una realtà consolidata nell'ambito della formazione e degli eventi.

Cruisin' rappresenta sui mercati di riferimento l'essenza del "disruptive innovation" che ci piace tradurre come *innovazione dirompente* che descrive un processo per cui un'impresa di modeste proporzioni e che non può ricorrere a grandi investimenti, è assolutamente in grado di sfidare con successo i grandi network, le multinazionali e le grandi aziende dominanti

ore 14.30-16.00 - Sala Management

Leadership: leader si nasce o si diventa?

"L'unica carenza di possibilità è nella vostra mente: lo stesso vale per la vostra carriera e per la vostra vita in generale"

con **Elisabetta Reggio**

Capo villaggio e responsabile commerciale Valtur, è stata direttrice e consulente di prestigiosi centri termali. Docente del master in Turismo di Milano è attualmente Zafiro Elite della Jeunesse Global.

ore 16.00-19.00 Sala Management

La Leadership dell'istruttore

workshop teorico e pratico

La leadership è prerogativa indispensabile nel ruolo dell'istruttore.

Come raggiungerla e utilizzarla al meglio, per essere professionalmente concreti.

Leader o esibizionista?

Come riconoscere queste due figure, così frequenti nel mondo del fitness/wellness.

Capire il proprio ruolo nell'industria del movimento per ambire a essere considerati qualificati professionisti.

con **Max Masotti**

Un istruttore di nome Max perché Sim Sala Bim era troppo lungo! Se non l'hai conosciuto a tempo debito non hai crediti per apprezzarlo, ma hai una speranza, quella di non incontrarlo e quindi di non rimpiangere il tempo passato invano. Lo puoi chiamare "Reebok" anche perché, la maggior parte dei programmi della multinazionale della scarpa, erano farina del suo neurone sinistro, mentre quello destro era impegnato a sviluppare antidoti per tutti quelli che avevano l'ambizione di diventare istruttori ma non possedevano altro che l'ambizione. Certo è che, se c'è un individuo in Italia che può vantarsi di essere stato il faro catalizzatore dall'alba del fitness, lo stesso può rappresentare il presente ed il futuro ed entrare nella storia come l'essere creativo che oggi vive il fitness con lo stesso infallibile naturale talento di sempre.

ore 14.30 - 16.00 Sala Tecnica

Functional Woman - parte 1

Laboratorio pratico dedicato allo studio di una concezione del movimento funzionale in una modalità armonica e fluida

con **Liubov Koneva**

Nasce e si forma in Russia, comincia il suo percorso come atleta di ginnastica ritmica, fa parte della squadra ufficiale di San Pietroburgo e vince numerose gare nazionali. Allieva dell'Accademia di Danza Classica di San Pietroburgo diventa ballerina solista. Nello stesso periodo crea una compagnia di danza moderna e termina il Collegio Internazionale di Fitness. Come Presenter partecipa a diverse convention di fitness e di danza è docente della formazione CRUISIN' PILATES MATWORK.

ore 16.15-17.30 Sala Tecnica

Spring energie leader degli attrezzi: "Be Fire" un concept funzionale

Workshop teorico pratico

con **Salvatore Nocerino**

Laurea in Scienze Motorie all'università di Napoli "Parthenope" ha conseguito la qualifica di docente TFA conseguendo numerose specializzazioni in fitness.

Prof e International Fitness Presenter, sviluppatore di programmi, master trainer del format XTEMPO SCULPT prodotto da CRUISIN', è referente del dipartimento internazionale di Cruisin', Testimonial Herbalife lavora in centri fitness ed eventi di tutto il mondo.

ore 17.45-19.00 Sala Tecnica

Spring energie leader degli attrezzi

Workshop pratico sulla costruzione di una lezione di PILATES con l'uso dello spring/step

con **Alessandro Manzo**

La sua carriera inizia come ballerino professionista di danze caraibiche, campione regionale nel 2002, la sua passione si sposta poi nel mondo del fitness. Dal 2010 presenter in Convention internazionali di fitness è amato per la sua grande tecnica e la sua spiccata creatività. Ha una formazione versatile e ampia che spazia dal pilates alla coreografia, è docente della scuola di fitness musicale CRUISIN' UNIVERSAL EDUCATION e master trainer degli innovativi programmi di allenamento XTEMPO ALLDANCE, XTEMPO PILATES&MORE.

PRIVATE SPEACH - sabato 26 ottobre 2019

Dalle 14.30 alle 18.00 solo sabato 26 e solo su prenotazione (entro il 15 ottobre) è possibile prenotare un incontro privato con i seguenti relatori per fare domande specifiche sugli argomenti indicati

Maurizio Bottoni: la validità dei diplomi e dei tesserini tecnici per istruttori

Ennio Tricomi: management creativo nei vostri club: come eliminare la concorrenza grazie alla creatività

Erika Voglino: La crescita del club attraverso l'analisi dei dati

Barbara Martelli: La gestione della sala corsi, planning, gestione e formazione del team di istruttori

Greta Ronchetti e Chiara Tricomi: i canali di comunicazione della palestra (sito e social)

DOMENICA 27 OTTOBRE 2019

ore 9.30-11.00 Sala Tecnica 1

Crosswell: noi ci alleniamo giocando

Workshop teorico pratico di presentazione del format di allenamento funzionale Crosswell

con **Barbara Martelli**

Master trainer dei programmi XTEMPO energy e aqua, e del concept funzionale CROSSWELL prodotti e distribuiti da CRUISIN', la sua formazione ed esperienza professionale nel fitness spazia in diversi campi: dalla tonificazione al funzionale fino all'allenamento in acqua.

Responsabile tecnica della palestra Young Line Center di Imola è personal trainer e preparatrice atletica di atleti professionisti.

ore 9.30-11.00 Sala Tecnica 2

Functional Extreme Sculpt

Workshop teorico pratico legato alla tonificazione funzionale con l'ausilio di piccoli attrezzi

con **Salvatore Nocerino**

Laurea in Scienze Motorie all'università di Napoli "Parthenope" ha conseguito la qualifica di docente TFA conseguendo numerose specializzazioni in fitness.

Prof e International Fitness Presenter, sviluppatore di programmi, master trainer del format XTEMPO SCULPT prodotto da CRUISIN', è referente del dipartimento internazionale di Cruisin', Testimonial Herbalife lavora in centri fitness ed eventi di tutto il mondo.

ore 11.30 - 13.00 Sala Tecnica 1

Functional Woman - parte 2

Laboratorio pratico dedicato allo studio di una concezione del movimento funzionale in una modalità armonica e fluida

con **Liubov Koneva**

Nasce e si forma in Russia, comincia il suo percorso come atleta di ginnastica ritmica, fa parte della squadra ufficiale di San Pietroburgo e vince numerose gare nazionali. Allieva dell'Accademia di Danza Classica di San Pietroburgo diventa ballerina solista. Nello stesso periodo crea una compagnia di danza moderna e termina il Collegio Internazionale di Fitness. Come Presenter partecipa a diverse convention di fitness e di danza è docente della formazione CRUISIN' PILATES MATWORK.

ore 11.30 - 13.00 Sala Tecnica 2

Functional Spring

La lezione di tonificazione diventa funzionale con lo Spring Energie con **Alessandro Manzo**

La sua carriera inizia come ballerino professionista di danze caraibiche, campione regionale nel 2002, la sua passione si sposta poi nel mondo del fitness. Dal 2010 presenter in Convention internazionali di fitness è amato per la sua grande tecnica e la sua spiccata creatività. Ha una formazione versatile e ampia che spazia dal pilates alla coreografia, è docente della scuola di fitness musicale CRUISIN' UNIVERSAL EDUCATION e master trainer degli innovativi programmi di allenamento XTEMPO ALLDANCE, XTEMPO PILATES&MORE.

ore 14.00-17.00 Sala Tecnica 1

“Dal funzionale al neurale: la nuova frontiera del movimento”

con Guido Bruscia

Personal Trainer professionista. Da 20 anni lavora come docente presso enti di formazione sportiva; ha fondato la Functional Training School, la prima scuola di Allenamento Funzionale e Miofasciale in Italia. Definiamo un super istruttore un individuo che supera ampiamente le capacità psicofisiche di un istruttore normale, per quanto capace ed efficiente. Quando progettiamo un incontro scegliamo il migliore, il super istruttore perché sappiamo che sarà capace di progettare individui anche migliori di lui. Nel caso avremo un'esplosione di imprevedibilità che noi osiamo definire “Creative”.

Week end dell'esplosione della creatività 26/27 ottobre 2019

Sede : Hotel RHM Modena Des Arts

Organizzazione Cruisin' info@cruisin.it ph 059.225940